День здоровья «Молоды душой всегда» в рамках месячника Пожилого человека – 30 октября в 11.00 часов.

День здоровья  
Самое главное в жизни каждого человека - здоровье. Сохранять и поддерживать его надо стараться в любое время года. Особенно осенью.  
А что может быть лучше, чем провести время с пользой на свежем воздухе. И наш любимый Парк культуры и отдыха - самое лучшее и подходящее место.   
Спортивные эстафеты, состязания и азартные соревнования объединяют людей разного возраста и каждый старается выполнить все задания на отлично!