День йоги 21 июня в 11:00

Проведенный в парке День йоги получил массовую поддержку среди жителей и гостей города. Слово "единение" оправдало себя в полной мере. Здорово, что у нас такие активные рузаевцы!

К празднику проявили интерес люди разных поколений - от совсем юных до представителей серебряного возраста. Желающих попробовать себя в новом виде физических упражнений, совмещенных с практиками для релаксации и гармонии, оказалось впечатляюще много.