На разминку и танцевальный флешмоб на свежем воздухе в парк культуры и отдыха пригласили людей элегантного возраста. Умеренные физические нагрузки всегда полезны для людей любого возраста. Особенную атмосферу придаёт осенняя погода с золотыми листьями на деревьях и на земле, выглянувшем солнцем на голубом с серыми оттенками небе. Одним словом, подзарядились хорошим настроением и энергией природы.